



# natürlich

Das tut meiner Gesundheit richtig gut!



Produkt des Monats



**4 x Magnesium in Reinform**

In **regulafit® Magnesium 150** stecken 4 organische Magnesiumverbindungen in einer Kapsel. Das „befeuert“ den Organismus effektiv aus allen Richtungen. Die regulafit®-Reinstoffe sorgen für eine optimale Aufnahme – frei von sämtlichem Industriegefummel (Magnesiumstearat, Siliciumdioxid und Co.)! Für jede Lebenslage top: Beim Sport, in der Schule, in Stressphasen, in der Schwangerschaft, zum Vitalstoffausgleich durch Medikamentenrauber und natürlich bei Magnesium-Mangel.

**Rabatt 15% AKTIONSPREIS 17,05 €**

Inhalt: 60 Kapseln | UVP: 19,95 €

**Paracelsus-Apotheke Schwabmünchen**  
**St. Gallus Apotheke Langerringen**

exklusiv nur in der Apotheke



Anzeige  
**COLILEN IBS: Die sanfte Hilfe bei Reizdarm**

Zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, charakterisiert durch Schmerzen, Blähungen im Bauchraum und unregelmäßigem Stuhlgang. Durch einen physiologischen Wirkmechanismus interagiert Colilen IBS mit der Oberfläche der Darmschleimhaut. Dadurch wird ein Schutzfilm gebildet, der die Schleimhaut vor dem Kontakt mit Reizstoffen schützt.

- bei Schmerzen, Blähungen, Durchfall und Verstopfung
- zur Behandlung des Reizdarmsyndroms
- 100 % natürliche und biologisch abbaubare Formulierung
- glutenfrei
- ab 8 Jahren



Medizinprodukt Klasse IIb. Bitte lesen Sie sich die Hinweise und Gebrauchsinformationen aufmerksam durch.

## Mineralstoffe, Spurenelemente & Schwermetalle

Mineralstoffe und Spurenelemente sind lebenswichtig für Gesundheit und Wohlbefinden. Im Speziallabor bestimmen wir Ihre Werte, inklusive wichtiger Schwermetall-Parameter. Das Ergebnis besprechen wir ausführlich unter 4 Augen. **Eltern-Tipp:** Fragen Sie uns nach der Spezialanalyse für Kinder!

jetzt schmerzfrei den Test machen



natürlich für Ihre Gesundheit!



St. Gallus Apotheke  
Herr Dr. Franz Willer e. K.  
Hauptstraße 53  
86853 Langerringen  
Tel. 0 82 32 - 7 39 70  
Fax 0 82 32 - 7 80 86  
info@stgallusapotheke.de

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr



Paracelsus Apotheke  
Herr Dr. Franz Willer e. K.  
Fuggerstraße 21  
86830 Schwabmünchen  
Tel. 0 82 32 - 9 97 36 28  
Fax 0 82 32 - 9 56 48 05  
info@paracelsus-apotheke-schwabmuenchen.de

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 7.45 - 18.45 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

# Unser wertvollster Taktgeber!

Ob „Dein ist mein ganzes Herz“ (Heinz Rudolf Kunze), „Straight from the heart“ (Bryan Adams), „Herz über Kopf“ (Joris), „Herzschlag“ (Sarah Connor) oder der Klassiker von Roxette „Listen to your heart“ – das „Herz“ spielt musikalisch seit jeher eine zentrale Rolle. Und wie die Melodie des Lieblingssongs, schlägt unser Herz taktvoll im Dienst der Gesundheit. Es pumpt unvorstellbare Mengen an Blut in den Gefäßkreislauf und versorgt die Zellen mit lebenswichtigem Sauerstoff. Damit alles reibungslos funktioniert, ist unser „Dirigent“ auf die Versorgung mit Mineralstoffen angewiesen. Dabei im Fokus: Kalium und Magnesium.

Die Pumpfähigkeit beruht hauptsächlich auf der Wechselwirkung zwischen unterschiedlich geladenen Teilchen innerhalb bzw. außerhalb der Zellen. Eine Unterversorgung von Magnesium erhöht z.B. die Erregbarkeit der Herzmuskelzellen. Rhythmusstörungen, Bluthochdruck oder Herzschwäche sind mögliche Folgen. Vielleicht wissen Sie bereits, dass Magnesium Muskelkrämpfen vorbeugen kann. Was für die Waden gilt, gilt auch für unseren Herz „muskel“. Zusätzlich kann der Mineralstoff den Elastin-Aufbau anregen. Das gewährleistet die Elastizität der Blutgefäßwände. Magnesium hilft dem Herz bei der Übertragung elektrischer Impulse und unterstützt gleichzeitig Blutdruck und Nervenzellen. Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt bei erhöhtem Risiko für Herzerkrankungen, auf die individuell optimale Versorgung zu achten.

Neben Magnesium zählt Kalium zu DEN Herzmineralstoffen und sorgt für die elektrische Stabilität der Zellen. Ein zu niedriger (und zu hoher) Spiegel kann den Herzrhythmus außer Takt bringen. Einige Medikamente wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer oder Sartane können den Kaliumspiegel negativ beeinflussen. Außerdem wichtig: das Verhältnis von Magnesium zu Kalium.

**Hören Sie auf Ihr Herz! Regelmäßige Alarmsignale wie z.B. Herzrasen oder Schwindel bitte ärztlich abklären. Ihren Mineralstoff-Haushalt lassen Sie in unserer Apotheke überprüfen!**

**Natürliche Supermuskel-Unterstützung:**

- Mineral-Analyse in unserer Apotheke!
- rauchfrei leben!
- Gewicht optimieren!
- Spaziergänge im Wald!
- mediterrane Ernährung mit wertvollem Omega-3!
- Säure-Basen-Check in unserer Apotheke!
- Blutdruck regulieren!
- Weißdorn-Pflanzenkraft nutzen!

Anzeige  
**BELSANA work: Kompressive Feinstrümpfe für langes Stehen und Sitzen im Beruf**

- verhindern geschwollene Füße und Beine
- vorbeugend gegen Krampfadern und Besenreiser
- Shaping-Effekt für eine optisch schlankere Silhouette
- medizinisch wirksam
- in vielen Farben und Ausführungen sowie in den aktuellen Modifarben rezeptfrei erhältlich



in vielen Farben erhältlich

320-V3\_sw\_Tx\_1.000\_9



**Nyda®**  
express  
Pumplösung

Jetzt nur **12,50 €**

Inhalt: 50 ml | UVP: 14,95 €  
Preis l: 250,00 €

Sie sparen 16%



**Kytta®**  
Schmerzsalbe

Jetzt nur **20,95 €**

Inhalt: 150 g | AVP: 27,99 €  
Preis kg: 139,67 €

Sie sparen 25%



**Remifemin®**  
plus  
Tabletten

Jetzt nur **24,95 €**

Inhalt: 100 Stück | AVP: 34,69 €

Sie sparen 28%

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. \*Preisnachlässe beziehen sich auf die unverbindliche Preisempfehlung (UVP) oder den AVP = für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. Stand August 2023. Preise gültig vom 01.-30. September 2023.



einzulösen in Ihrer

**Paracelsus-Apotheke**  
**St. Gallus Apotheke**  
Schwabmünchen  
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.



einzulösen in Ihrer

**Paracelsus-Apotheke**  
**St. Gallus Apotheke**  
Schwabmünchen  
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.



einzulösen in Ihrer

**Paracelsus-Apotheke**  
**St. Gallus Apotheke**  
Schwabmünchen  
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.



einzulösen in Ihrer

**Paracelsus-Apotheke**  
**St. Gallus Apotheke**  
Schwabmünchen  
Langerringen

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

läuft Ihnen beim Blick auf das „beerige“ Titelbild auch das Wasser im Mund zusammen? In diesen Tagen reifen die letzten frischen Heidelbeeren an den Sträuchern. Herbsthimbeeren und Brombeeren legen parallel so richtig los. Auf dem Markt leuchten uns die roten und blauen Vitamin-Powerpakete entgegen. Diese sind mächtig gut für die Gesundheit, denn: Beeren enthalten hohe Konzentrationen wertvoller Pflanzenstoffe und dazu reichlich Antioxidantien. Neben Selen und Zink kräftigen die Vitamine C und E unser Immunsystem, eine perfekte Vorbereitung für die Herbst- und Winterzeit.

Wenn die Tage kürzer und kühler werden, lauern Schnupfviren an jeder Ecke. Deshalb heißt es jetzt „vorsorgen und Speicher füllen“. In unserer natürlich-Apotheke erfahren Sie, welche Dosis und Kombination Ihrer Abwehr Superkräfte verleiht. Und wie die wirkungsvollen Präparate am besten eingenommen werden. Denn: Auch der Regulationsteufel steckt im Detail 😊.

Einen „beerig“ gesunden Start in den September wünscht



natürlich-Apotheker  
Dr. Franz Willer  
Paracelsus-Apotheke, Schwabmünchen  
St. Gallus-Apotheke, Langerringen

Dr. Franz Willer

Anzeige

Clever kombiniert für eine erholsame Nacht



- **sofort verfügbares Melatonin** für schnelleres Einschlafen<sup>1</sup>
- **unterstützt zusätzlich die körpereigene Bildung des „Schlafhormons“** mit der Melatonin-Vorstufe Tryptophan und Vitamin B6\*
- nur 1 Tablette ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen
- gut verträglich, keine Gewöhnungseffekte

<sup>1</sup>Publikation bezieht sich auf unterschiedliche Melatoninpräparate und -konzentrationen. Brzezinski A, Vangel MG, Wurtman RJ, Norrie G, Zhdanova I, Ben-Shushan A, Ford I. Effects of exogenous melatonin on sleep: a meta-analysis. Sleep Med Rev. 2005 Feb;9(1):41-50. \*Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Anzeige

Herz im Takt

einfache Dosierung:  
2 x 2 Tabletten täglich



- **Basisempfehlung für das Herz:** Tromcardin® complex hält das Herz im Takt, unterstützt die Herzgesundheit und die Behandlung von Herzerkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen, durch die Zufuhr herzwichtiger Nährstoffe
- **mit herzwichtigen Mikronährstoffen:** Tromcardin® complex enthält die bewährte Elektrolyt-Kombination aus Kalium und Magnesium plus herzaktive Mikronährstoffe (Folsäure, Vitamin B12, Niacin und Coenzym Q10) für einen gesunden Herzschlag
- **belegte Wirkung:** Die Wirksamkeit von Tromcardin® complex wurde in Studien wissenschaftlich belegt
- **gut verträglich:** Tromcardin® complex ist zur Dauereinnahme geeignet, glutenfrei, laktosefrei, vegan und frei von Konservierungsstoffen

Rot. Flüssig. Lebenswichtig.



## Was Blut über Gesundheit verrät

Zwischen fünf und sechs Litern Blut fließen durch einen erwachsenen Körper. Es besteht zu etwa 45% aus festen Bestandteilen (= „Blutkörperchen“) und zu 55% aus Flüssigkeit, medizinisch „Blutplasma“ genannt. Nicht jeder jubelt, wenn es im Labor heißt „Bitte Ärmel hochkrempeln und eine Faust ballen“. Doch Blut liefert richtungsweisende Werte für verschiedene Erkrankungen. Das kleine Blutbild gehört zur Standarduntersuchung (z.B. bei Entzündungen, Infektionen, Eisenmangel). Dabei werden Erythrozyten (rote Zellen), Leukozyten (weiße Zellen), Thrombozyten (Blutplättchen) sowie Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) und Hämatokrit (fester Zellanteil) bestimmt. Das große Blutbild liefert differenzierte Werte für die Leukozyten. Ergänzend gibt es eine Palette an Zusatzwerten mit spezieller Bedeutung:

- AP** (Leber- und Knochenkrankungen)
- CK** (Herzinfarkt, Muskelerkrankungen)
- CRP** (akute entzündliche Erkrankungen z.B. Infektionen oder Arthritis)
- Ferritin** (Eisenmangel)
- Gamma-GT** (Erkrankungen der Leber- und Gallenwege)
- GOT** (Leber, Herz- und Skelettmuskulatur)
- GPT** (Verlaufs kontrolle bei Erkrankungen der Leber und Gallenwege)
- HbA1c** (Diabeteseinstellung)
- HDL und LDL** (Arteriosklerose-Vorsorge)
- Kreatinin** (Nierenfunktion, Stoffwechsel, Hypertonie)

jetzt bei uns testen

**Für Gesundheit, Wohlbefinden und Vorsorge ist der diagnostische Blick auf Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente essentiell.** Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung in diesem Themenkomplex empfehlen wir die regelmäßige Kontrolle wichtiger Parameter, allen voran Magnesium, Zink, Eisen und Selen sowie Vitamin D, Vitamin B12 und Omega-3-Fettsäuren. Einen guten Langzeit-Überblick zu Mineralstoffen und Spurenelementen sowie möglichen Schwermetall-Belastungen (schmerzfrei und ohne Blutabnahme!) liefert die Mineral-Analyse\* aus Haaren oder Nägeln. Zeit für Gesundheit lohnt sich immer! Sprechen Sie mit uns und erfahren alles über die 28 Langzeitwerte!

\*schulmedizinische Anerkennung fehlt

## Kribbel-, Krabbel-, Läusealarm!!!

Juck, juck, kratz, kratz – die Läuse-Premiere ist für Eltern ein Worst-Case-Szenario. Mädchen trifft es aufgrund der Haarlänge besonders häufig. Auch weil sie beim Spielen stärker auf Tuchfühlung gehen. Läuse können nämlich weder springen noch fliegen. Sie sind zur Übertragung auf den direkten Kontakt angewiesen. Dann krallen sich die kleinen Parasiten ans Haar und breiten sich klammheimlich aus. Der unangenehme Juckreiz ist eine allergische Reaktion auf den Speichel der Läuse. Die Eier sitzen meist dicht am Haaransatz und lassen sich mit einem speziellen engzahnigen Nissenkamm abstreifen. Abgestimmte Shampoos, Gels oder Lotionen machen den Krabblern den Gar aus. Das A und O sind Anwendung und Einwirkzeit, die je nach Produkt und Wirkstoff variieren. Sprechen Sie mit uns darüber, gerne unter 4 Augen.

Vertrauen ist gut, Kontrolle besser – empfehlenswert ist eine „Zweitbehandlung“ nach ca. 8 bis 10 Tagen. Eine Übertragung via Gegenstände ist nur theoretisch möglich und sehr unwahrscheinlich. Es gibt jedoch ein besseres Gefühl, auf das gemeinsame Benutzen von Kopfkissen, Bürsten, Kämmen und Co. zu verzichten. Zur Sicherheit waschen Sie alles bei 60 °C bzw. stecken Kuscheltiere für 2 Tage in einen geschlossenen Plastikbeutel. Etwa 12, spätestens 48 Stunden nach Verlassen des Kopfes haben die Läuse so viel Körperflüssigkeit verloren, dass sie völlig „schlapp“ und nicht mehr infektiös sind. **Bester Tipp zur Vorbeugung, wenn eine Kurzhaarfrisur keine Option ist: Haare zu einem Zopf zusammenbinden. Plus einen Tropfen Teebaumöl ins Shampoo geben, das kann die Läuse „abschrecken“.**



25. September: Tag der Zahngesundheit

## Gesundheit & Parodontitis

Unser Mund ist die Eingangspforte zur Gesundheit! Und umgekehrt auch Krankheit. So können Pflegefehler oder Ernährungssünden zu Entzündungen im Mundraum und Schäden an Zähnen und Zahnfleisch führen. Ein fataler Kreislauf, der das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall und Co. drastisch erhöht. Knapp die Hälfte! der Erwachsenen über 30 Jahren sind von einer „Parodontalerkrankung“ betroffen. Parodontitis bzw. Parodontose ist eine durch Bakterien verursachte Entzündung des Zahnfleisches, die zu Zahnverlust und heftigen Komplikationen führen kann. Typische Symptome sind reizempfindliche Zähne und Zahnfleischbluten. Eine mangelnde Mundhygiene, rauchen, ein schwaches Immunsystem oder Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes treiben das Hamsterrad an.

**Die gute Nachricht für Betroffene:** Studien belegen den positiven Effekt von Coenzym Q10 bei Parodontalerkrankungen. Q10 gilt als wichtiges Antioxidans und Zellschutzmittel. Gleichzeitig unterstützt es den Organismus bei der Energieerzeugung in den Mitochondrien. Gewisse Mengen produziert der Körper selbst, mit dem Alter nimmt diese Fähigkeit erheblich ab. Zudem werden bestimmte Erkrankungen – z.B. Herzerkrankungen – mit einem erniedrigten Q10-Spiegel in Verbindung gebracht. **Studien-ergebnisse zeigen, dass sich Q10-Präparate positiv auf Parodontose-Beschwerden (z.B. Entzündungen, Plaquebildung, Zahnfleischtaschen) auswirken.** Mundhygiene & ausgewogene Ernährung: Ein wertvolles Duo für unser Tor zur Gesundheit!



Crataegutt®  
450 mg  
Tabletten

Inhalt: 100 Stück | UVP: 39,95 €

Jetzt nur  
**29,95 €**

Sie sparen 25%



Ibu-Lysin  
Hexal®  
Tabletten

Inhalt: 50 Stück | AVP: 22,15 €

Jetzt nur  
**16,95 €**

Sie sparen 23%



Salviathymol®  
N Madaus  
Tropfen

Inhalt: 50 ml | AVP: 14,98 €  
Preis l: 219,00 €

Jetzt nur  
**10,95 €**

Sie sparen 27%



Loceryl®  
Nagellack

Inhalt: 3 ml | AVP: 37,49 €

Jetzt nur  
**28,75 €**

Sie sparen 23%

Gutschein

**20%  
Rabatt**  
gültig vom  
25.-30. September  
2023

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

**20%  
Rabatt**  
gültig vom  
18.-23. September  
2023

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

**20%  
Rabatt**  
gültig vom  
11.-16. September  
2023

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

**20%  
Rabatt**  
gültig vom  
04.-09. September  
2023

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite